



## **ISTITUTO COMPRENSIVO “DON LIBORIO PALAZZO-SALINARI”**

**- RIONE M. POLO, snc - 75024 MONTESCAGLIOSO (MT)**

**C.F. 93049170777 –C.M. MTIC823003 Tel. 0835/207109**

**E mail: [MTIC823003@istruzione.it](mailto:MTIC823003@istruzione.it) Sito: [www.icmontescaglioso.edu.it](http://www.icmontescaglioso.edu.it)**

**PEC: [MTIC823003@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:MTIC823003@PEC.ISTRUZIONE.IT)**

### **REGOLAMENTO PALESTRA SCOLASTICA**

La palestra scolastica è il luogo dove si realizza il riequilibrio tra l'attività motoria e l'attività cognitiva, si esercita il fair play, si sviluppa e si costruisce l'etica sportiva. E' l'aula più grande e frequentata della scuola, l'unica “occupata, vissuta e agita” settimanalmente da tutti gli alunni, sia per le attività curricolari che di gruppo sportivo. Pertanto si conviene che la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato sia fondamentale sia per l'uso corretto e razionale della stessa, sia come mezzo di prevenzione di spiacevoli infortuni.

#### **Accesso alla palestra**

Le classi (di ogni ordine di scuola) dovranno spostarsi in Palestra accompagnate dall'Insegnante; l'ingresso in Palestra è consentito solo se c'è l'Insegnante.

#### **Sicurezza a persone e cose**

Evitare litigi ed urla con i compagni; Relazionarsi con tutti, insegnanti, compagni e collaboratori, con rispetto e amicizia anche nei momenti di gioco, investiti dal ruolo di avversari; In caso di stanchezza, di malessere o di eventuale infortunio sfuggito all'osservazione dell'insegnante, darne subito avviso; Togliere orecchini, ciondoli, collane, orologi e braccialetti per la sicurezza propria e altrui; Non lasciare occhiali, oggetti di valore o soldi incustoditi, né in aula né in palestra; Si ricorda che gli insegnanti e il personale di sorveglianza e pulizia non sono responsabili della custodia di tali oggetti e non rispondono di eventuali danni, furti e smarrimenti.

#### **Cura degli ambienti e delle attrezzature**

Non gettare carte ed oggetti vari per terra; Alla fine della lezione mettere a posto le attrezzature utilizzate.

#### **Corretto comportamento nello svolgimento della disciplina**

Nell'ora di Scienze motorie è necessario che lo studente indossi la tuta e le scarpe da ginnastica pulite e idonee allo svolgimento della lezione, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che vi assistano in qualità di giustificati e/o esonerati; Ascoltare le indicazioni dell'Insegnante prima di agire; Prendere gli attrezzi solo dopo aver chiesto e ottenuto il permesso dell'Insegnante.

#### **Gli esoneri**

Gli alunni con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando il certificato medico. Gli esoneri possono essere così classificati: **Totale**, quando esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie (permanente, per tutto il corso degli studi; temporaneo, per l'anno scolastico in corso o per parte di esso); **parziale**, quando esclude l'alunno dall'effettuare solo determinati esercizi; **occasionale**, in caso di temporanea indisponibilità fisica, solo per una lezione. In questo caso è opportuno presentare una comunicazione scritta da parte della famiglia che richiede l'esonero per il giorno. Gli allievi esonerati dovranno comunque presenziare alle lezioni.

### **Comma 1. DISPOSIZIONI RITROVO, USCITA E ACCOMPAGNAMENTO ALUNNI PRESSO PALASPORT - Scuola Secondaria di I grado**

#### **(A) DISPOSIZIONI ALUNNI**

##### **A 1 - INGRESSO ALUNNI**

Le classi che hanno Attività Motorie in orario alla **1° ora antimeridiana (8,15)**, si ritroveranno direttamente alle ore 8,10 presso il Palauditorium, ingresso principale Sud, per iniziare le lezioni alle ore 8,15; la classe a tempo prolungato in orario il venerdì pomeriggio alle ore 15,00 fino alle ore 17,00 si ritroverà alle ore 14,55 direttamente al Palasport. Al termine delle lezioni previsto per le ore 17,00, gli alunni si recheranno direttamente alle proprie dimore;

##### **A2 – USCITA ALUNNI**

Le classi che terminano Sport e Movimento in orario alla **5° ora antimeridiana (13,15)**, usciranno alle ore 13,15 direttamente dal Palauditorium, ingresso principale Sud.

##### **A3 – ATTESA ARRIVO DOCENTE**

In attesa dell'arrivo del docente – previsto per le ore 8,10 e per le ore 14,55 per l'orario pomeridiano - tutti gli allievi dovranno sostare nell'atrio del palasport – zona spogliatoio. **Al personale ATA in turno di assistenza** è affidato il compito di interrompere temporaneamente le operazioni di pulizia e di provvedere alla sorveglianza temporanea dei medesimi in attesa dell'arrivo del docente. E' fatto assoluto divieto agli alunni di a) *girare per il cortile esterno della struttura sia a piedi che in bicicletta*; b) *mettersi a giocare ovvero rincorrersi nell'atrio*; c) *attendere l'arrivo del docente per strada*; d) *compiere operazioni ovvero azioni pericolose che possano provocare infortuni e/o incidenti a loro stessi*;

#### **A4 - PICCOLE REGOLE ALUNNI**

Inoltre, durante le ore di lezione, gli alunni osserveranno le seguenti disposizioni:

- a) Utilizzare lo spogliatoio il tempo strettamente necessario;
- b) Evitare di giocare, saltare, gridare, ballare, salire sulle panche, ecc, nella zona spogliatoio;
- c) Utilizzo degli spalti relativamente al 1^ e 2^ gradone;
- d) Divieto a recarsi in maniera autonoma nella zona distributore automatico ovvero recarsi insieme al personale ATA previa autorizzazione del docente;
- e) Divieto di utilizzo delle zone interdette segnalata da apposito nastro segnaletico di colore rosso/bianco;
- f) Utilizzare sempre scarpe da ginnastica lavate e pulite, sprovviste di tacchetti per il calcio;
- g) Utilizzare adeguatamente la palla, evitando di colpirla forte;
- h) Non recarsi negli spogliatoi con lo zaino che va preventivamente depositato sugli spalti;
- i) Non scrivere sui muri degli spogliatoi;
- j) In formare tempestivamente il personale ATA e il docente di eventuali e malaugurati pericoli – *pavimento bagnato, bagno sporco, ecc*;
- k) Consumare una adeguata colazione la mattina a casa. Inoltre, portare a scuola della frutta, un panino al prosciutto cotto, una bottiglietta di acqua, un piccolo asciugamano, una t-shirt di ricambio e delle salviette profumate per il ripristino igienico;
- l) Vestirsi sempre *a cipolla ovvero a strati successivi – canotta e pantaloncino nella stagione calda*;
- m) Non partecipare alla lezione di sport se temporaneamente non si gode di uno stato di benessere adeguato;
- n) Riposarsi immediatamente e autonomamente tutte le volte che ne si sente il bisogno. Fermarsi immediatamente in caso di malore e avvertire sempre e comunque il docente in caso di malaugurato infortunio;
- o) *Fair-play* ovvero durante il gioco, osservare sempre un comportamento riguardoso nei confronti dei compagni di gioco.

### **(B) DISPOSIZIONI DOCENTI**

#### **B1 - ENTRATA**

I docenti di ***Corpo, Movimento e Sport*** in servizio alla 1° ora antimeridiana (8,20), si ritroveranno direttamente alle ore 8,10 presso il Palauditorium, per accogliere gli allievi alle ore 8,15 ed iniziare le lezioni alle ore 8,20;

#### **B2 – VERIFICA AGIBILTA' ZONA SPOGLIATOI E CAMPO DI GIOCO**

Considerato l'utilizzo quotidiano pomeridiano della struttura da parte di associazioni sportive, al personale ATA in turno di assistenza e ai signori docenti in servizio è affidato il compito di verificare quotidianamente l'agibilità igienica sia della zona spogliatoi;

#### **B3 – ASSENZE DEL DOCENTE**

In caso di assenza del docente di Scienze Motorie, la classe opportunamente informata il giorno precedente, si ritroverà alle ore 8,20 presso la propria aula. E' fatto obbligo ai docenti di Scienze Motorie, in caso di assenza dal lavoro, di informare la dirigenza e la classe il giorno precedente. Per impedimenti improvvisi, almeno entro le ore 8,00 antimeridiane del giorno di astensione al lavoro;

#### **B4 – TERMINE DELLE LEZIONI**

I docenti di Sport e Movimento che terminano le lezioni alla 5° ora antimeridiana (13,20), termineranno il proprio servizio alle ore 13,20 direttamente dal Palauditorium;

#### **B5 – USCITA DELLE CLASSI**

Al termine delle lezioni, le classi utilizzeranno lo spogliatoio a turno e, attenderanno l'orario di uscita sistemati sul primo gradone degli spalti, divisi per classi. Al suono della campana ovvero al segnale del docente, si avvieranno in ordine verso le uscite dotate di maniglione antipánico. *E' fatto assoluto divieto ai medesimi di utilizzare per l'uscita la porta di ingresso con apertura all'interno e sprovvista di maniglione antipánico, che comunque, durante le lezioni, rimane chiusa ai fini della sicurezza zona spogliatoi*;

#### **B6 – SORVEGLIANZA USCITA**

Al termine delle lezioni, è fatto invito ai signori docenti di sorvegliare gli allievi all'uscita del cortile della scuola, ove si verificassero ingorghi di autovetture, ai fini della sicurezza e prevenzione di eventuali malaugurati infortuni e/o incidenti; alla pari, si invitano i signori genitori a parcheggiare le proprie autovetture in zona opportunamente distante l'ingresso del palasport;

### **(C) DISPOSIZIONI PERSONALE ATA**

### **C1 – SICUREZZA ZONA SPOGLIATOIO**

Al personale ATA in turno di assistenza presso il palasport è affidato il compito di pulizia della struttura, di concerto con l'Amministrazione Comunale per l'utilizzo pomeridiano da parte delle associazioni sportive. Inoltre, durante le lezioni curriculari antimeridiane che pomeridiane è affidato altresì il compito di sorveglianza degli alunni nella zona spogliatoio. Ovvero, nel caso di utilizzo del bagno da parte di un allievo, trascorsi 2 minuti, il personale ATA è pregato di sollecitarne l'uscita;

### **C2 – SORVEGLIANZA E DIVIETO ACCESSO ESTRANEI ZONA SPOGLIATOIO**

Dopo l'ingresso delle lezioni, alle ore 8,30 antimeridiane, alle ore 15,10 pomeridiane per la classe 3D e alle ore 16,15 per gli alunni dei Giochi Sportivi Studenteschi, al personale ATA è affidato il compito di chiudere l'ingresso principale del palasport e le due porte laterali dotate di maniglione antipanico della zona spogliatoio sia maschile che femminile. A nessuno, genitori degli alunni compresi, è consentito di sostare nella zona spogliatoio ovvero di accedere agli spogliatoi, sia maschile che femminile.

### **C3 – SORVEGLIANZA E DIVIETO ACCESSO ESTRANEI CORTILE**

Durante le ore di utilizzo del palasport da parte della scuola, il cancello di ingresso rimarrà aperto per la larghezza di metri 1,20 al fine di evitare l'ingresso nell'atrio di eventuali autovetture. Al personale ATA in servizio è affidato il compito della sorveglianza del cortile esterno del palasport. Al fine di consentire l'accesso di eventuali e malaugurati mezzi di soccorso, la zona antistante il cancello di ingresso deve risultare pervia, ovvero sprovvista di autovetture parcheggiate che ne impediscano l'accesso.

## **(D) DISPOSIZIONI PARTICOLARI GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI POMERIDIANI 2019-2020**

### **D1 – I GIOCHI SPORTIVI**

Gli allievi frequentanti i laboratori pomeridiani dei Giochi sportivi si ritroveranno direttamente al palasport all'inizio dell'ora di lezione e al termine della medesima rientreranno direttamente a casa.